

La visita al especialista adecuado hace la diferencia en la Artritis Reumatoide y la Psoriasis

La atención desde los primeros síntomas de la artritis reumatoide representa una notable diferencia en la calidad de vida del paciente.

El diagnóstico y manejo correcto de la Psoriasis por un dermatólogo son factores clave para el control de la enfermedad

Las enfermedades autoinmunes se caracterizan porque el sistema inmune del cuerpo se ataca a sí mismo, los investigadores sospechan que un agente no identificado hasta la fecha, posiblemente algún virus o algún tipo de bacteria, estimula al sistema inmune, el cual ataca al agente invasor. En las enfermedades autoinmunes, las células que generalmente luchan contra el invasor se confunden y en vez de ello atacan a las células del cuerpo[1]. Estas características convierten a las enfermedades autoinmunes en unas de las patologías de más difícil control médico[2]. Entre este tipo de padecimientos se encuentran la Psoriasis y la Artritis Reumatoide.

La Artritis Reumatoide (AR) y la Psoriasis (Ps) tienen en México una prevalencia importante. Se considera que en el país hay más de 2 millones de enfermos de Psoriasis -enfermedad crónica inflamatoria caracterizada por lesiones en la piel inflamadas y enrojecidas, cubiertas por una capa blanca escamosa³ -y, según datos de la Sociedad Mexicana contra la Psoriasis, este padecimiento se encuentra dentro de las 10 primeras causas de consulta de los servicios dermatológicos[3].

Por su parte, la prevalencia de la AR en México es de aproximadamente 1.6% en la población mexicana[4], afectando principalmente a personas entre los 25 y 50 años de edad[5]. Se trata de una enfermedad articular e inflamatoria que si no se detecta y se trata tanto oportuna como adecuadamente, puede causar daño permanente en las articulaciones provocando deformidad y/o discapacidad del paciente.⁵

En ambos casos, existe una falta de atención oportuna, así como un diagnóstico correcto y comprensión de su naturaleza, que pueden llegar a afectar la calidad de vida de quienes la padecen. El primer paso para tratar de manera adecuada los padecimientos es acudir con el especialista indicado ante los primeros síntomas.

En el caso de la Psoriasis, los principales síntomas son el enrojecimiento y descamación de la piel generalmente en lugares como: piel cabelluda, codos, rodillas, piernas, brazos, nalgas o cadera; sin embargo, también puede afectar pliegues, genitales e incluso uñas.[6]. Suele comenzar como una o más pequeñas placas que se tornan muy escamosas.

Por su parte, la Artritis Reumatoide se caracteriza por la aparición y dolor progresivo de las articulaciones, inflamación y rigidez, fatiga, malestar general y pérdida de peso.⁵

Reconocer estos síntomas y acudir al especialista correcto es fundamental para detener el progreso de estas enfermedades. Un paciente que presenta síntomas de Psoriasis debe acudir con un Dermatólogo clínico, quien es el médico especialista adiestrado en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con enfermedades benignas y malignas de la piel, pelo y uñas[7]. Por su parte el Reumatólogo, es el médico especialista indicado para diagnosticar, dar tratamiento y rehabilitación a los pacientes que tienen alteraciones en sus articulaciones o en su sistema musculoesquelético[8], como en el caso de la AR.

Acudir con profesionales de la salud especialistas ante los primeros síntomas es primordial para recibir un diagnóstico correcto y la prescripción del tratamiento adecuado que contribuya a detener el progreso de las enfermedades y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

#

“Trabajando juntos por un mundo más saludable”

Pfizer Inc.: Trabajando juntos por un mundo más saludable™

En Pfizer, aplicamos la ciencia y nuestros recursos globales para mejorar la salud y bienestar en cada etapa de la vida. Nos esforzamos por establecer el estándar de calidad, seguridad y valor en el descubrimiento, desarrollo y manufactura de medicamentos para personas y animales. Nuestro diversificado portafolio de salud global incluye medicamentos biológicos y de pequeñas moléculas para humanos y animales y vacunas, así como productos nutricionales y muchos de los productos de consumo más conocidos en el mundo. Cada día, los colegas de Pfizer trabajan a lo largo de mercados emergentes y desarrollados para aumentar el bienestar, prevención, tratamientos y curas que enfrentan a las más temidas enfermedades de nuestro tiempo. Consistente con nuestra responsabilidad como la principal compañía biofarmacéutica del mundo, también colaboramos con los profesionales de la salud, gobiernos y comunidades locales para apoyar y expandir el acceso a la atención a la salud confiable y accesible. Por más de 150 años, Pfizer ha trabajado para hacer la diferencia para todos aquellos que confían en nosotros. Para saber más sobre nuestros compromisos, por favor visítenos en www.pfizer.com

Contactos para medios de comunicación:

Karla Fuentes

Coordinadora de Comunicación Externa

Karla.fuentes@pfizer.com

Tel. 50818500

Laura Hernández

PR Partners

laura@prp.com.mx

Tel. 53959077

Alicia Piñera

PR Partners

alicia@prp.com.mx

Tel. 53959077

[1]<http://www.fumerac.org.mx/enfermedades-reumaticas/70-artritis-reumatoide.html>

[2] Front Franco, J. Enfermedades autoinmunes sistémicas. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es/revistas/medicine-62/enfermedades-autoinmunes-sistemicas-concepto-13074813-actualizaciones-enfermedades-sistema-inmune-2005>

[3] Asociación Mexicana contra la Psoriasis. <http://www.asociacionPsoriasis.com.mx/>

[4] Epidemiology of the Rheumatic Diseases in Mexico. A Study of 5 Regions Based on the COPCORD Methodology. p. 3

[5] Asociación Mexicana de pacientes y familiares de Artritis Reumatoide. A.C <http://www.amepar.org.mx/la-enfermedad/10-la-artritis-reumatoide>

[6] Asociación Mexicana contra la Psoriasis http://www.asociacionpsoriasis.com.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=47&Itemid=58

[7] Sociedad Dermatológica de Puerto Rico. Disponible en: <http://sociedaddermatologicapr.org/dermatologo.php>

[8] Fundación Mexicana para Enfermos Reumáticos A.C. Disponible en: <http://www.fumerac.org.mx/enfermedades-reumaticas/64-que-hace-el-reumatologo.html>